

Chiunque può sviluppare un melanoma sulla pelle.
SE NON HAI MAI FATTO UN CONTROLLO DEI TUOI NEI E:

- se hai notato di recente la comparsa di un nuovo neo o di una formazione "nuova" sulla pelle, anche di colore roseo (il melanoma non è sempre nero)

- se hai notato cambiamenti in un neo che già avevi (di forma, colore, grandezza, rilievo, o sanguinamento, prurito persistente, fastidio, o una crosticina che sembra guarire e poi si riforma)

- se hai subito in passato eritemi e scottature solari o se fai molte lampade

- se hai capelli ed occhi chiarissimi e la tua pelle è di colore chiaro ed al sole tende più facilmente a scottarsi piuttosto che abbronzarsi

- se hai un familiare (consanguineo) che è stato colpito dal melanoma

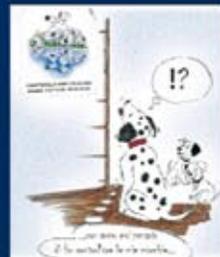
PER TE È PIÙ IMPORTANTE CHE PER CHIUNQUE ALTRO IL CONTROLLO DELLA PELLE

"CONTROLLA CHE I TUOI NEI SIANO SOLO DI BELLEZZA"

*Approfitta della giornata per la prevenzione dei tumori della pelle. Prenota la tua visita gratuita per il controllo dei nei telefonando al numero **099.452.67.22***

La lotta al melanoma si può vincere. Con l'informazione e con la diagnosi precoce, clinica e strumentale. In nessun altro tumore maligno della pelle come nel melanoma è vero che una diagnosi precoce salva la vita.

Impara a conoscere la TUA pelle ed a fare L'AUTOESAME leggendo l'opuscolo completo di 22 pagine a colori Amici per la Pelle.



scarica e stampa dal sito internet l'opuscolo gratuito in formato pdf www.amiciperlapelle.info

Nell'opuscolo troverai tutte le risposte alle tematiche riguardanti la PELLE ed in particolare il controllo dei "nei" e la loro sorveglianza attuata mediante l'autoesame ed il mappaggio (spiegati in dettaglio con l'ausilio di disegni) nonché

le reali relazioni esistenti tra la presenza dei "nei", l'esposizione al sole e l'insorgenza dei tumori della pelle, in particolare il melanoma, la fotoprotezione ed i prodotti antisolari; inoltre informazioni ed immagini riguardanti la chirurgia dermatologica, la laser chirurgia, la ricostruzione chirurgica nei tumori cutanei, le plastiche cutanee e tante altre curiosità ed articoli che riguardano le più comuni patologie della pelle.

Contiene anche un utile questionario clinico-anamnestico da compilare e presentare al momento della visita dermatologica.

Fondazione ANT Italia Onlus



**L'ASSISTENZA DOMICILIARE ANT
GRATUITA AI SOFFERENTI
DI TUMORE E ALLE LORO
FAMIGLIE...E NON SOLO**

CHI SIAMO

L'ANT è stata fondata nel 1978 e si è trasformata in Fondazione nel Dicembre 2002. Il nostro Credo è l'**EUBOSIA** (dal greco antico, *buona vita* nel significato di "la vita con dignità dal primo all'ultimo respiro").

COME SI SVOLGE L'ASSISTENZA?

L'assistenza è effettuata al domicilio del Sofferente in modo gratuito da un'equipe costituita da Medici, Infermieri, Psicologi, Fisioterapisti e Specialisti (Oncologi, Nutrizionisti, Cardiologi, ecc.), garantendo oltre alle visite programmate una reperibilità per le urgenze 24 ore su 24.

Al domicilio del Sofferente è possibile effettuare anche esami diagnostico-strumentali (prelievi ematochimici, elettrocardiogrammi, radiografie, ecografie, ecc.) ed eseguire prestazioni sanitarie (visite, medicazioni, emotrasfusioni, cateterismi, paracentesi, toracentesi, nutrizione artificiale, terapie del dolore e chemioterapia orale, ecografie, ecc.).



Assessorato alle Politiche Sociali



Provincia di Taranto

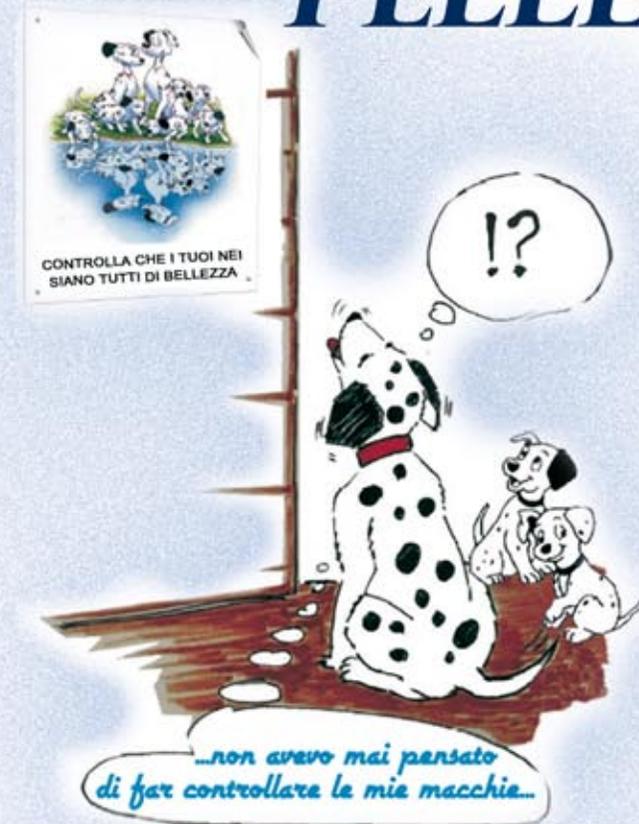


Assessorato alle Politiche Sociali



Progetto
Amici per la pelle[®]
a cura del Dr. Emanuele Di Pierri Dermatologo-Taranto
www.amiciperlapelle.info

**PROGETTO AMICI
MELANOMA per la
PELLE**



a cura del Dr. Emanuele Di Pierri
Dermatologo - Taranto

AMICI PER LA PELLE : IL PROGETTO

Amici per la pelle è una campagna di sensibilizzazione e di educazione sanitaria in tema di protezione solare e prevenzione dei tumori della pelle, basata sull'invito alla conoscenza della propria pelle, dei propri "nei" ed al loro controllo periodico, dei fattori di rischio derivanti dall'esposizione alla luce ultravioletta solare e sulla educazione alla fotoprotezione.

UNA MACCHIA SCURA NON È UN MALE OSCURO

Se ne parla ormai continuamente ma evidentemente non basta poiché ancora oggi, giungono alla diagnosi del dermatologo lesioni tumorali insorte da molti mesi e trascurate dai pazienti per la non conoscenza del problema. Nessuno può immaginare, se non ne ha mai sentito parlare, che dietro una macchia scura dall'aspetto innocente comparsa sulla pelle, può nascondersi un Melanoma, il più grave tra i tumori della pelle, altamente maligno, metastatizzante e potenzialmente mortale.

Fortunatamente non tutte le macchie scure della pelle sono melanomi, e non tutti i nei della pelle possono trasformarsi in melanoma, anche se talvolta questo tumore origina proprio da un neo già esistente, o può simulare la comparsa di un nuovo neo assumendone le sembianze.

L'informazione mirata deve consentire a chiunque di prestare maggiore attenzione alla propria pelle ed ai propri nevi.

L'errore più diffuso tra i pazienti è quello di credere che siano pericolosi soltanto i "nei" sollevati (in rilievo) e scuri. Ciò non è affatto vero. E' sempre necessario effettuare almeno una visita dermatologica ogni anno o due, con il controllo dermatoscopico in epiluminescenza di tutti i nei (rilevati e piatti, scuri e chiari) del corpo, dal cuoio capelluto fino alla pianta dei piedi.

Tale esame ultraspecialistico consente al dermatologo esperto dermatoscopista di analizzare visivamente ed in modo non invasivo le caratteristiche interne di un neo e di capire se esso presenta al suo interno strutture che lo rendono un neo "caldo" cioè atipico (sospetto o a rischio), ovvero se quel neo può o meno avere delle potenzialità future di evoluzione verso il melanoma.

E' falsa anche la vecchia convinzione che "i nei non vanno toccati": asportare un nevo a rischio o sospetto tale, un nevo displastico (cioè istologicamente atipico) o un melanoma nelle sue primissime fasi evolutive, equivale a non averlo mai avuto.

La sorveglianza dei propri nei e di quelli dei propri cari è già prevenzione del melanoma.

A prima vista, il melanoma può essere confuso con un semplice nevo; per tale motivo è stato studiato uno schema riassunto nell'**ALFABETO DELLA PELLE**, con le lettere **A B C D E** che può aiutare a capire quando una lesione diviene sospetta ed occorre farla valutare dall'occhio esperto del dermatologo. È estremamente importante che la diagnosi di melanoma venga posta ad uno stadio iniziale: tanto più è precoce, maggiori sono le possibilità di attuare una terapia adeguata e tempestiva e di ottenere una guarigione definitiva.

A come "Asimmetria"

• Quando un nevo è asimmetrico o lo diviene, ovvero quando una metà non corrisponde all'altra.

B come "Bordi"

• Quando i bordi sono irregolari, frastagliati e tali da ricordare una carta geografica, mal delimitati.

C come "Colore"

• Quando si nota una variazione del colore originario con la comparsa di sfumature nerastre, grigie, blu o rossastre (colore variegato), oppure quando il colore tende a regredire in una zona del nevo, come se venisse "consumato" o "eroso".

D come "Dimensione"

• Quando le dimensioni superano i 6 mm. di diametro.

E come "Evolutività"

• Quando, nell'arco di poche settimane o mesi si verificano modificazioni nella forma, nel colore, nelle dimensioni del nevo, quando ad esempio da piatto diviene sollevato oppure quando sanguina spontaneamente.